

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajar, Duku. (2011). *Konsep Kebidanan, Jakarta* : EGC
- Almatsier, S. (2001), Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2003). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita, (2007) Penuntun Diet, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Hal; 137.
- Almatsier, Sunita, (2009), Prinsip Dasar Ilmu Gizi, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Hal;144.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta ; PT .Gramedia Pustaka Utama
- Alexander, I.M & Knight, K.A. (2010). 100 Question and Answer about Osteoporosis an Osteopenia. Sudbury: *Jines and Bartlett Publishers*.
- Apriadji, WH. (2007). *Good Mood Food Makanan Sehat Alami* Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Baert, Al & Sartor, K. (2008). Osteoporosis Diagnosis, Prevention Therapy. *Edition . Berlin : Springer*
- Berdanier C.D. (1998). Advanced Nutrition Micronutrient. *New York : CRC Press* : 37 - 51 ; 152 - 180.
- Blais dan Anne. (2012). Dietary Protein anad Bone Health .*Paris : INTECH*
- Bonjour I. (1997). Calcium-enriched foods and bone mass growth in prepubertal girls : a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Clin Invest, 99 :1287-1294*
- Cameron, John R. (2006). *Fisika Tubuh Manusia* Ed 2. Jakarta : EGC

- Carol & Richard Eustice. (2006). *High Peak Bone Density Reduces Osteoporosis Risk Later in Life* . Diakses 26 Juli 2014
- Chan, K.M. Anderson, M. dan Lau, E.M.C. (2003). Exercise Intervention: Defusing the Worlds Osteoporosis Time Bomb . *Bulletin of the World Health Organization*, 81(11), 827 – 830
- Compston, J. (2009). *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Pada Osteoporosis*. Jakarta : Dian Rakyat
- Corwin RL, Hartman TJ, Maczuga SA, & Graubard BI. (2006). Dietary saturated fat intake is inversely associated with bone density in humans: analysis of NHANES III. *J Nut*;136(1):159-165.
- Compton, J. (2002). *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Osteoporosis*. Jakarta: Dian Rakyat
- Compton, J.E. & Rosen, C.J. (2009). *Fast Fact : Osteoporosis*. UK: Health Press
- Cosman, F. (2009). *Osteoporosis: Panduan Lengkap Agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Yogyakarta: B First
- Damayanti, D. (2000). *Pro Kontra “Carbohydrate Loading“*. Jakarta: Departemen kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI
- Departemen Kesehatan RI. (2006). *Konsumsi Susu Indonesia Masih Rendah*. Diunduh dari <http://www.depkes.go>.
- Depkes RI. (2013). *Kepmenkes nomor 1593/Menkes/SK/XI/2005 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food : Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Ericsson Y, Angmar-Mansson B & Flores M. (1990). Urinary mineral ion loss after sugar ingestion. *Bone Miner*

- FAO, Gineva. (1985). *Energy and Protein Requirements*. UNU.
- Fikawati, Sandra. (2005). Faktor – faktor yang berhubungan dengan asupan kalsium .*Depok:FKMUI (Universa Medicina Januari – Maret, Vol24No 1)*
- Fitria, A. (2007). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Gala Ilmu Semesta : Jakarta. Hal 1-9
- Geisler, C & Powers, H.J. (2005). *Human Nutrition. USA: Elsevier Churchill Livingstone*.
- Gibson, R. (1990). *Principle of Nutritional Assesment. New York :Oxford University Press*
- Gibson, R. (1993). *Principle of Nutritional Assesment. New York :Oxford University Press*
- Griwijoyo & Santosa . (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bnadung : PT Remaja Rosdakarya .
- Granner KD. (1993). Hormones the regulate calcium metabolism. In Murray RK, Granner KD, Mayers AP (eds). *Victor Rodwell, review of biochemistry, 2e ed. Stamford: Appleton & Lange : 539 - 46*
- Harahap, VY. (2012). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional. Banda Aceh.*USU*
- Hardinsyah, Tampubolon V. (2004). *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, Jakarta.
- Hastono, Sutanto.(2007). *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Heaney, RP. (2000). Calcium, dairy products and osteoporosis. *J Am C Nutr*
- Heinrich, Zimmer. (2003). *Sejarah Filsafat india*. Yogyakarta :Pusataka Belajar

- Holistic Health Solution. (2011). *Stroke di usia muda*. Jakarta. Grasindo
- Hutagalung, H. (2004). Karbohidrat. *Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 19 Juni 2013*
- Ide, Pangkalan. (2012). *Agar Tulang Sehat*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Ilich, JZ & Kersteter, J.(2000). Nutrition in Bone Health Revisited: A Story Beyond Calcium. *Journal Of American of Nutrition*
- Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisen Indonesia *Penuntun Diet*. (2005). Jakarta Gramedia Pustaka Utama.
- Irawati N. (2013). Kemampuan Bakteri Kitinolitik Terenkapsulasi dalam Menghambat Serangan Sclerotium rolfsii pada Benih Cabai. *Tesis. Medan: Universitas Sumatera Utara*.
- Jack Jr L, Liburd L, Tirzah S, & Airhihebbuwa CO. (2004). Understanding the Environmental Issues in Diabetes Self-Management Education *Research : A Reexamination of 8 Studies in Community-Based Settings. Annals of Internal Medicine Volume 140 Number 11. Available*
- Jasmika, Ilze. (2000). Bone mass and density response to a 12-month trial of calcium and vitamin D supplement in preadolescent girls. *Journal Of Nutrition*
- Johnston, C. Cornard. (1992). Calcium Supplementation and Increase in Bone Mineral Density Children. *The New England Journal of Medicine (vol .327, no 2)*
- Karen, C. 2012. Education and Behaviour Nutrition. *Journal Of Nutrition*
- Kartasapoetra, G & Marsetyo, H. (2000). *Ilmu Gizi*. PT. Rineka Cipta Jakarta.

- Kemenkes. (2008). Pedoman Pengendalian Osteoporosis Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.*
- Khodijah, N. 2013. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepadatan Mineral Tulang Pada Orang Dewasa di KALCare PIM2. *FIKES Univ Esa Unggul.*
- King, Maurice, & Felicity Morley. (1972). Nutrition For Developing Countries. *Nairobi : Oxford University Press*
- Kersteter, Jane. (2000). Nutrition in bone health Revisited: A Story Beyond Calcium. *USA*
- Kennefick S & Cashman KD. (2000). Investigation of an in vitro model for predicting the effect of food component on calcium availability from meals. *Int J Food Sci and Nutr, 51 ; 45-54.*
- Kosnayani, Ai Sri. (2007). Hubungan Asupan Kalsium, Aktifitas Fisik dan Kepadatan Tulang Pada Wanita Pascamonopause. Semarang: *FKM UNDIP*
- Koswara, S. (2008). Teknologi Enkapsulasi Flavor Rempah-Rempah. *<http://www.ebookpangan.com> [01 Februari 2011]*
- Krummel, B. (1996). Nutrition in Women Health's. New York : Aspen Publication: 1996
- Kusumawati, Y & Mutalazimah. (2007). Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Berat Bayi Lahir Di RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Infokes, 8(1) : 83 – 89 . ISSN 14111 – 9352*
- Lane, Nancy E. (2003). *Lebih Lengkap Tentang: Osteoporosis.* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada

- Lorinz, C, Manske & Zernicke. (2009). Bone Health:Part 1 nutrition. *Journal Of Sports Health.USA*
- Lukman, Mamat & Neti Juniarti. 2009. Skrining Osteoporosis : Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan kejadian Osteoporosis di Desa Cijambu Kecamatan Tanjungsari. *Nursing Journal of Padjajaran University (Vol.10. no.XIX)*
- Mahayati. (2010). *Solusi Murah Untuk Cantik, Sehat, Energik*. Jakarta : PT Niaga Swadaya
- Marjan & Malyati. (2013). Hubungann Antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Osteoporosis Lansia di Panti Werdha Bogor. *Skripsi sarjana (Bogor : Institute Pertanian Bogor)*
- Massey LK. (2003). Dietary animal and plant protein and human bone health: whole foods approach. *J Nutr. 2003;133(3):862S-865S.*
- Mayes, Peter A. (2003). Glikolisis dan Oksidasi Piruvat. *In:Murray, R.K. Granner dan Rodwell, V.W. eds. Biokimia Harper. Edisi ke - 25. Jakarta: EGC. 178 -186.*
- Mayer, Jhon . (2006) .Calcium and You . *American Academy*
- Milne DB & Nielsen, FH. (2000). The interaction between dietary fructose and magnesium adversely affects macromineral homeostasis in men. *J Am Coll Nutr. 2000;19(1):31-37. Pubmed*
- Muhilal, Sulaiman A. (2004). *Angka kecukupan Vitamin Larut Lemak. Di dalam : Soekirman et al, editor. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Jakarta, 17-19 Mei. Jakarta. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. 356.*
- Neustadt, J & Steve, P. (2008). Osteoporosis : Beyond Bone Mineral Density. *Integrative Medicine (Vol7, no 5)*

- Nieves, JW. (2005). Osteoporosis : The Role of Macronutrient. *New York : Am J Clin Nutr (Vol81. No 5,: 1232S – 1239S)*
- NIH Consensus Statement. (2000). Osteoporosis Prevention, Diagnosis And Therapy. *Kengsinton : National Institue of Health (Vol. 17)*
- Notoatmodjo,S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Noviyana, Muji. (2011). Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik dan Kepadatan Tulang Penari. Semarang : *FK UNDIP*
- Nugroho, Taufan. (2010). *Kesehatan Wanita dan Permasalahannya*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam. (2003). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (Edisi Pertama). Jakarta: Salemba Medica
- Permatasari, Tri Astika. (2012). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia. *The Analysis of Osteopenia Risk Factors of Jakarta Muhammadiyah University's Students*
- Permana, H. (2009). Patogenesis dan Metabolisme Osteoporosis Pada Manula. *FK UNPAD*.
- Prosuding Seminar Nasional. (2010). Hubungan Kebiasaan Minum Susu dan Olahraga dengan kepadatan Tulang Remaja. *Semarang*
- Riwidiko, H. (2013). *Statistik Kesehatan* . Jakarta : PT .Gramedia Pustaka Utama
- Rauda & Gracia. (2004) . Osteoporosis related life habbits and knowledge about osteoporosis among woman in El – Salvador. *BioMed Central*
- Rubenstein, David, Wayne, David, & Bradley, John. (2007). Lecture Notes: *Kedokteran Klinis*. Jakarta: Penerbit Erlangga; 389-391.

- Sastroasmoro, S. (2008). *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Sloane, E. (2004). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula Penerbit Buku Kedokteran*. Jakarta
- Soeharto, I. (2002). *Kolesterol dan Lemak Baik dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Utama
- Setyorini dan Ayu. (2009). Pencegahan Osteoporosis dengan Suplementasi Kalsium dan Vitamin D pada Penggunaan Kortikosteroid Jangka Panjang. *Sari Pediatri (Vol. 11, No. 1)*
- Stepan, Jan J. (2002). Techniques for measuring bone mineral density. *Prague: International Congress Series. (Vol.1229, Hal.63-68)*
- Suryono. (2000). *Pengaruh Pemberian Susu Berkalsium Tinggi Terhadap Kadar Kalsium Darah dan Kepadatan Tulang Remaja Pria*. IPB
- Suhardjo. (1996). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Penerbit Bumi Aksara
- Supariasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Szule, P. (2008). Biomechanical Markers Of Bone Turnover : Potential use in the investigation and management pf postmenopausal osteoporosis. *International Osteoporosis Foundation and National Osteoporosis Foundatiom. 2008 :19:704*
- Tabor S & Soekirman, Martianto D. (2000). Keterkaitan antara krisis ekonomi, ketahanan pangan, dan perbaikan gizi. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII. Jakarta, 29 Februari-2 Maret 2000. Jakarta: LIPI.*
- Trihapsari, E. (2009). Faktor – factor yang Mempengaruhi Kepadatan Tulang. *FK UI.*



- Tria, E. (2011). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia Mahasiswa Jakarta. *UMJ*
- Tjaderhane L, & Larmas M. A. (1998). High sucrose diet decreases the mechanical strength of bones in growing rats. *J Nutr. 1998;128(10):1807-1810.PUBMED*
- Tsanzi E, Light HR, & Tou JC. (2008). The effect of feeding different sugar-sweetened beverages to growing female Sprague-Dawley rats on bone mass and strength. *Bone. 2008;42(5):960-968 .Pubmed*
- Wardhana, Wisnu. (2012). Faktor – Faktor Risiko Osteoporosis pada Pasien dengan Usia di atas 50 tahun. *FK UNDIP.*
- WHO. (2003). *Prevention And Management Of Osteoporosis*. Genewa
- Winther, Anne. (2011). Osteoporosis-related life habits and knowledge about osteoporosis among women in El Salvador: A cross-sectional study. *BioMed Journal*
- Wilson, Charles. (2011). Essentials of Bone Densitometry for the Medical Physicist. *Paris:INTECH*
- Wimalawansa, SJ. (2004). Relationship of Calcium, Vitamin D, and other Nutrients to Bone Health. *Bussines Briefing : Women Healthcare.*
- Wiramihardja, Sutardja A. (2007). *Pengantar psikologi abnormal*. Bandung: PT Refika
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004). *Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia : Jakarta*
- Winichagoon, P. (2002). Prevention and control of anemia: 15. *Thailand experiences. J Nutr 2002; 132: 862S-6S*